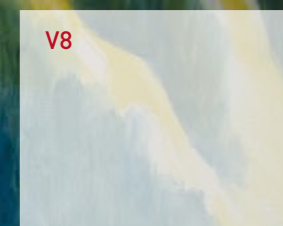
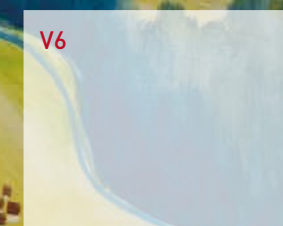
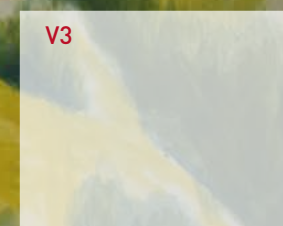




TRU DI PRA



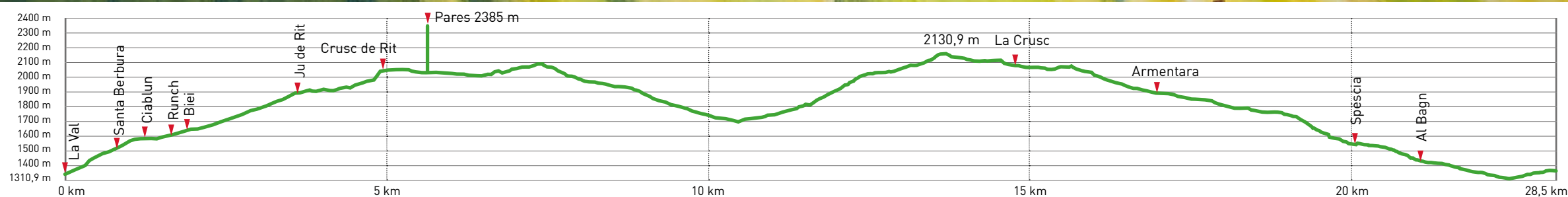
4x
Wanderstempel | Timbri d'escursione | Walking stamp



Erlebnisstationen
Tappe d'interesse
Stages of interest



Versorgungsstationen
Punti di ristoro
Refreshment points



Vom Marathonstartplatz weg, folgt der Weg Markierung Nr. 6 bis zu Santa Barbura (1509 m). Links weiter und führt zu den Weilern Ciablun (1572 m), Runch (1600 m) und Biei (1613 m). Ab Biei Richtung Wald; Weg Nr. 5 und dann 5B führt weiter zum Lé de Rit (1865). Der Weg nr. 6 bis zur Crusc da Rit (2027 m). Zurück zum Wegkreuz und man folgt Weg Nr. 13 durch Wiesen und Latschenkieferwälder. Entscheidet man sich für die Variante Pares-Gipfel, muss Weg Nr. 16 für Auf – und

Abstieg in Angriff genommen werden. Weiter auf Weg Nr. 13A durch den Wald hinunter bis Ciamploret. Es folgt ein neuer Aufstieg entlang der Markierung 15B am Fuße der Kreuzkofelgruppe bis La Crusc (2043 m). Der Rückweg beginnt auf Weg nr. 15 für ein kleines Stück, dann links auf 15B weitergehen. Bei der nächsten Gabelung rechts in Nr. 18, der die berühmten Armentarawiesen durchläuft. 18A durch den Wald bis Al Bagn (1420 m). Von hier folgt man der asphaltierten Straße bis La Val.

Dal centro paese seguire il sentiero nr. 6 che porta alla chiesetta di Santa Barbara (1509 m). Da qui proseguite sulla sinistra e arriverete ai masi Ciablun (1572 m), Runch (1600 m) e Biei (1613 m). Dunque dirigetevi verso il bosco e proseguite sempre seguendo l'indicazione 5 e poi 5B che conduce al Lé de Rit (1865). Seguite il nr 6 e 13 fino alla Crusc da Rit (2027 m). Tornate al crocevia e proseguite lungo il nr. 13 attraverso prati e mugheti. Se si sceglie la variante per la cima del Pares, è necessario affrontare l'itinerario n. 16

per la salita e la discesa. Iniziate la discesa lungo il sentiero 13A fin dopo Ciamploret. Da qui seguite il sentiero 15B che corre lungo la parete del Sasso Croce fino a Santa Croce (2043 m). Seguite il sentiero nr. 15 per un breve tratto, proseguite a sinistra sul 15A. Al prossimo crocevia svoltate a destra sul sentiero nr. 18 che attraversa i magnifici prati di Armentara. Proseguite in discesa sul 18A attraverso i boschi fino alla località Al Bagn (1420 m). Da qui si continua poi su strada asfaltata fino in centro di La Val.

From the town center, follow path no. 6 which leads to the church of Santa Barbara (1509 m). From here continue on the left and you will arrive at the farm Ciablun (1572 m), Runch (1600 m) and Biei (1613 m). So head towards the woods and continue following signs 5 and then 5B which leads to Lé de Rit (1865). Follow nos. 6 and 13 to Crusc da Rit (2027 m). If you choose the variant for the Pares peak, you need to take the path no. 16. Go back to the crossroads and continue along the no. 13 through meadows and lilies of the valley. From this point there is the

possibility to conquer the Piz de Pares. Start the descent along path 13A until after Ciamploret. From here follow path 15B which runs along the Sasso Croce wall to Santa Croce (2043 m). Follow path no. 15 for a short distance, continue left on 15A. At the next crossroads, turn right on path no. 18 which crosses the magnificent meadows of Armentara. Continue downhill on the 18A through the woods to Al Bagn (1420 m). From here, follow path no. 2 which crosses a small wood and then continues on an asphalted road to the town center.